

# Liikkumisen iloa!

Asiakkaan oma kuntoutumisen suunnitelma sisältää jokaiselle päivälle toiminnallisia harjoitteita ja arjen askareiden tekemistä yhdessä.

Suunnitelman laatii kotihoidon kuntoutustiimi, joka toimii jakson aikana asiakkaan ja kotihoidon tukena.

Suunnitelma kirjataan asiakastietojärjestelmään, jonka lisäksi suunnitelma on nähtävillä asiakkaan kotona esim. jääkaapin ovenssa.

Suunnitelman toteutumista arvioidaan yhdessä asiakkaan kanssa kotikäynneillä.

Suunnitelman laatimisessa huomioidaan myös päivätoiminta ja yksityiset palveluntuottajat, jotka mahdollisesti tuottavat asiakkaalle palveluita. Kaikki toimijat yhdessä tukevat asiakkaan oman tavoitteen saavuttamista.

Perusturvalliikelaitos Saarikka

PL 13, 43101 Saarijärvi

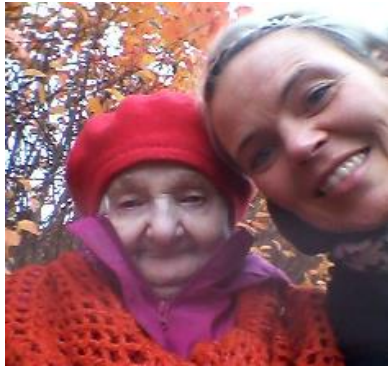
Perusturvalliikelaitos Saarikka Kotihoito  
www.saarikka.fi

## Kotihoidon kuntouttava arviointijakso

Saarikka kotihoito



SAARIKKA  
perusturvalliikelaitos



## Kotihoidon kuntouttava arviointijakso

Kotihoidon palveluihin tullaan palveluohjauksen kautta ja kotihoito aloitetaan aina kotihoidon kuntouttavana arviointijaksona. Poikkeuksena ovat asiakkaat, joilla on saattohoidon tai lyhytaikainen sairaanhoidollisten käyntien tarve.

Jakson toteutumisesta vastaa kotihoidon kuntoutustiimi yhdessä asiakkaalle nimettyjen vastuutyöntekijöiden kanssa. Asiakkaalle laaditaan kotikuntoutumisen suunnitelma, jota noudatetaan kaikilla eri sisältöillä kotikäynneillä.

Kotihoidon kuntouttava arviointijakso on aina määräaikainen ja kesto on yleensä 4 viikkoa. Tarvittaessa jakson kesto voidaan perustelluista syistä lisätä (komplikaatiot, infektiot yms. ennakoimattomat tilanteet) asiakkaan toimintakykyä ja kuntoutumista arvioidaan jakson edetessä moniammatillisesti.

**Omaisten mukana olo kuntoutumisessa on meille tärkeä asia – Toimintakyvyn vahvistuminen vaatii tukea ja uskoa omaan voimavaroihin.**

### Kotihoidon kuntouttavan arviointijakson tavoitteena

on kotona asuvan asiakkaan toimintakyvyn ja kotona pärjäämisen vahvistuminen. Jakson ajalle asiakkaalle laaditaan **henkilökohtaiseen tavoitteeseen** pohjautuva kotona kuntoutumisen suunnitelma, jonka taustalla on asiakkaan tarve ja toimintakyvyn mittaukset.

### Kuntouttavan kotihoidon arviointijakson periaatteet

- Emme tee asioita asiakkaan puolesta, mutta olemme tukena ja turvana tarvittaessa
- Kannustamme ja motivoimme asiakasta omien tavoitteiden saavuttamisessa

### Kotihoidon kuntoutustiimi

fysioterapeutti Annika Luukko

puh.040 190 7034

toimintaterapeutti Jenni Salminen

puh.040 626 7399



## Kotihoidon kuntouttavan arviointijakson jälkeen

- Asiakas kuntoutuu ja kotihoidon palvelu päätetään tai
- Asiakas saa tarvitsemansa tuen omaisilta ja/tai naapurilta ja/tai yksityiseltä palveluntuottajalta tai
- Asiakas saa tarvitsemansa tuen tukipalveluista tai
- Asiakkaalle laaditaan palvelu- ja hoitosuunnitelma ja kotihoidon palvelut jatkuvat

## Asiakasmaksut

Sote kuntayhtymän yhtymävaltuuston hyväksymien asiakasmaksujen mukaiset tilapäisen kotihoidon maksut. **Fysioterapeutin tai toimintaterapeutin arviointikäynnit ovat asiakkaalle maksuttomia.** **Tilapäisen kotihoidon** perus- ja kuntouttava kotihoitoon käynti 20 €/tunti tai vaativakotihoito 12,10 €/ kerta.

## Ota yhteyttä

Kannonkoski vs. palveluvastaava Laura Kuusela  
puh. 044 459 8709

Karstula palveluvastaava Anu Lampinen  
puh. 050 459 8939

Kivijärvi palveluvastaava Anna-Maija Pasanen  
puh. 044 459 6004

Kyyjärvi palveluvastaava Piritta Järvinen  
puh. 044 459 6571

Saarijärvi palveluvastaava Paula Paavola  
puh. 040 157 8900, soittoaika arkisin klo 9-11

sähköposti: [etunimi.sukunimi@saarikka.fi](mailto:etunimi.sukunimi@saarikka.fi)