

SAARIKAN ALUEEN PÄIVÄTOIMINTA



Mitä päivätoiminta on?

Päivätoiminta on tarkoitettu kotona asuville ikäihmisille, jotka tarvitsevat asumiseensa tukea. Ryhmä pitää aktiivisena, tarjoaa seuraa ja auttaa asumaan omassa kodissa pidempään. Liikkuminen ja toimintakyvyn ylläpitäminen ovat toiminnassa tärkeitä. Päiväkeskuksessa on tarvittaessa mahdollisuus myös peseytymiseen turvallisessa ympäristössä. Päivätoimintaa järjestetään yhteistyössä kotihoidon kanssa, joten myös kotisairaanhoidon mittaukset ja kokeet voi sovitusti hoitaa päiväkeskuskäynnin yhteydessä.

Kenelle päivätoiminta on tarkoitettu?

Saarikan alueen jokaisessa kunnassa järjestetään päiväkeskustoimintaa, joissa ikäihmiset voivat kokoontua yhdessäolon ja toiminnan merkeissä. Palvelutarjonta suunnataan ikäihmisille. Päivätoiminta sopii esimerkiksi muistihäiriöisille, omaishoidettaville omaishoitajan vapaan järjestämiseen, yksinäisille ja heille, joilla toimintakyky on eri syistä alentunut.

Miten päivätoimintaan hakeudutaan?

Päivätoimintaan hakeudutaan ottamalla yhteyttä oman alueen palveluohjaajaan (yhteystiedot takakannessa), jonka kanssa mietitään yhteiset tavoitteet päiväkeskuskäynnille. Päivätoiminnan henkilöstön kanssa sovitaan käyntipäivät. Päivätoiminnassa käydään yleensä kerran viikossa.



Päiväohjelma

n. klo 9-10	Kuljetus päivätoimintaan Aamupala
klo 10-11	Toimintatuokio jumppa/aivojumppa/ saunat
klo 11-12	Lounas
klo 12.30–13.30	Toimintatuokio (mm. vierailijoita, muistelua, pelejä, kädentaitoja, musiikkia, lihaskuntoharjoittelua, jumppaa, ulkoilua)
klo 13.30-14	Päiväkahvit
n. klo 14–15	Kotiin kuljetus

Päivätoiminnan pituus on n. 6 tuntia ja hinta 24€/pvä (sis.taksikuljetus) tai 15 €/pvä ilman kuljetusta. Päiväkeskuskäynneistä laskutetaan kuukausittain. Hinta sisältää monipuolisen toiminnan ja kuljetuksen lisäksi aamupalan, lounaan ja päiväkahvin.



Saarikan päiväkeskukset

Heralan serviisin päiväkeskus, Saarijärvi
Heralankuja 4, Puh. 044 4598 440

Uusjokelan päiväkeskus, Karstula
Hämeenpurontie 7, Puh. 044 4596 523

Kivirannan päiväkeskus, Kyyjärvi
Kivirannantie 4, Puh. 044 4596 523

Hopearannan päiväkeskus, Kivijärvi
Keskustie 21 Puh. 044 4596 523

Oksalan päiväkeskus, Kannonkoski.
Leiritie 1, Puh. p. 040 7512 311

Palveluohjaus, yhteystiedot:

Karstula Taina Hämäläinen p. 044 459 6622

Saarijärvi (alueet 1 ja 2) Päivi Aniranta p. 044 459 8607,

(alue 3 ja Pylkönmäki) Anne Toivanen p. 050 459 8442

Kivijärvi, Kyyjärvi, Kannonkoski Kirsi Hartikainen p. 044 459 7031