

Kotikäyntien sisältö Saarikassa

Asiakkaan kotikäyntien sisältö perustuu asiakkaan omiin voimavaroihin ja palvelutarpeeseen. Asiakasta tuetaan aktiivisuuteen ja osallistumaan kodin tehtäviin voimavarojen mukaan. Osallisuus tukee kotona pärjäämistä.

Peruskotihoidon käynti

Perushoito muodostuu asiakkaan fyysisen, psyykkisen ja sosiaalisen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä. Toiminnalla pyritään sairauksien parantamiseen, hyvinvoinnin edistämiseen sekä huolenpidon ja turvan tarjoamiseen.

Toiminta sisältää kodinhoitoon, ruokailuun, hygieniaan, lääkehoitoon liittyviä asioita sekä asiakkaan voimien, kunnon ja terveydentilan seurannan. Perushoidossa huomioidaan asiakkaan erilaiset tarpeet ravintoon, puhtauteen, uneen, lääkehoitoon ja sosiaalisuuteen liittyen, joissa tuetaan tai avustetaan asiakasta hänen tarpeidensa mukaan.

Toiminnassa huomioidaan eri sairauksien aiheuttamia erityistarpeita ja toteutetaan niihin ohjelmoituja hoitoja sitoutuen työskentelemään hygieniaohjeistusten mukaan kotiolosuhteissa. Perushoidossa toimitaan asiakkaan kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin edistämiseksi. Kaikissa päivittäisissä toiminnoissa ja perushoidossa korostetaan asiakkaan edellytysten mukaista omatoimisuutta tukevaa ja kuntouttavaa työtä hänen voimavaransa huomioiden.

Peruskotihoidon käynnillä toteutettuja asioita voivat olla mm.

- aamupalan, iltapalan, päiväkahvin valmistaminen, lounaan ja päivällisen lämmittäminen
- lääkkeen antaminen
- silmätippojen laittaminen
- insuliinin pistäminen
- peseytymisessä avustaminen/päivittäinen hygienia
- pukeutumisessa ja tukisukkien laittamisessa avustaminen
- vuoteen siistiminen ja vuodevaatteiden vaihtaminen
- keittiön siistiminen ja tiskaus
- wc:n siistiminen ja pesu tarvittaessa
- roskien vieminen
- ohjaus ja neuvonta
- vuorovaikutus ja sosiaalinen kanssakäyminen
- voimien seuranta /muutoksista informointi tai konsultointi
- yhteistyö omaisten ja sidosryhmien kanssa
- pyykkien pesu (sovitaan omaisten tai yksityisen palveluntuottajan kanssa)
- muuton organisointi mikäli omaisia ei ole avustetaan palveluiden hankinnassa yksityissektorilta

Vaativa kotihoidon käynti

Vaativa kotihoito muodostuu ensisijaisesti asiakkaan voimavarojen ja päivittäisen toimintakyvyn havainnoinnista terveyden ja sairauden näkökulmasta. Toiminnan painopisteenä on asiakkaan

lääkehoitoon, sairaudenhoitoon, huolenpitoon, ohjaukseen, neuvontaan ja terveydentilan seurantaan liittyvä sairaanhoidollinen työ.

Vaativa kotihoito sisältää asiakkaan normaalin terveydentilan ja eri sairauksien aiheuttamien oireiden tunnistamisen sekä hyvinvoinnissa ja terveydentilassa tapahtuvien muutosten havainnoinnin ja tarvittavien ratkaisujen tekemisen havaintojen pohjalta. Vaativa kotihoito sisältää mm. lääkehoidon ohjeistuksen, seurannan ja kehittämisen, tarvittavien mittausten, tutkimusten ja seurantojen suorittamisen ja suunnittelun sekä lääkärin konsultoinnin asiakkaan asioissa.

Toiminnassa huomioidaan eri sairauksien aiheuttamia erityistarpeita ja toteutetaan niihin ohjelmoituja hoitoja sitoutuen työskentelemään aseptiikan sääntöjen ja hygieniaohteistusten mukaan kotiolosuhteissa. Tavoitteena on pyrkiä varhaisen puuttumisen avulla vaikuttamaan asiakkaan terveydentilan muutoksiin ennaltaehkäisevästi. Toiminnassa huomioidaan riittävä osaaminen ikääntyvien perussairauksista ja saattohoidosta. Kaikissa päivittäisissä toiminnoissa korostetaan asiakkaan edellytysten mukaista omatoimisuutta tukevaa ja kuntouttavaa työtettä.

Vaativalla kotihoidon käynnillä toteutettuja asioita voivat olla mm.

- verinäytteiden ottaminen
- im. –injektiot
- rokotukset
- lääkkeiden jakaminen dosettiin, lääketilaus apteekkiin
- ajanvaraus lääkärille /lääkärin konsultointi
- lääkityksen annostuksen muuttaminen lääkärin ohjeen mukaan
- mittaukset ja seurannat (verenpaine, paino, verensokeri jne.)
- haavanhoito (haavanhoitolinjan päättäminen ja tiedon siirtäminen tiimille)
- avanteenhoito
- terveydentilan seuranta
- ohjaus ja neuvonta
- avustushakemusten täyttäminen yhdessä asiakkaan kanssa (Kela/ asumistuki, hoitotuki jne.)
- palvelu- ja hoitosuunnitelman päivittäminen

Kuntouttava kotihoidon käynti

Kuntouttavan työtteen menetelmiä käytetään asiakkaan toimintakyvyn ylläpitämiseksi ja edistämiseksi. Kuntouttavaan hoitoon sisältyy asiakkaan toimintakyvyn, itsenäisen selviytymisen, hyvinvoinnin ja osallistumismahdollisuuksien edistäminen. Työntekijän tulee olla tietoinen ikääntymisen vaikutuksista toimintakyvyn alenemiseen.

Asiakkaan voimavaroja vahvistetaan keskustelujen ja muistelutyön menetelmien avulla ja järjestämällä mahdollisuus toisten ihmisten kohtaamiseen. Asiakasta ohjataan, neuvotaan ja kannustetaan osallistumaan päivittäisiin toimintoihin ja aktiiviseen kuntoutumiseen fysioterapiasta saatujen ohjeiden avulla.

Asiakkaan apuvälineitä hyödynnetään toimintakyvyn ylläpitämisessä ja kuntouttamisessa (apuvälineiden tarpeen arviointi, niiden hankkiminen fysioterapiasta, ohjaus ja ohjeistus apuvälineiden käyttöön).

Kuntouttavalla kotikäynnillä toteutettuja asioita voivat olla mm.

- Liikkumisessa ja ulkoilussa avustaminen
- Kodinaskareiden tekeminen yhdessä asiakkaan kanssa

- Kodin ulkopuolella asiointi yhdessä asiakkaan kanssa (poikkeustilanteissa)
- Keskusteleminen, kuunteleminen, muisteleminen
- Omatoimisuuteen kannustaminen
- Ohjaus ja neuvonta
- Lihasvoima- ja tasapainoharjoitteiden ohjaaminen (ohjeet fysioterapeutilta)
- Yhteistyö fysioterapian kanssa

Kotihoidon yö käynti

Kotihoidon yö käynti perustuu asiakkaan turvattomuuteen tai hoidolliseen tarpeeseen. Käynti sisältää asiakkaan turvallisuuden tunteen vahvistamista, voinnin tarkistamista ja/ tai tarvittaessa hoidollisia toimenpiteitä. Kotihoidon yö hoitoa annetaan sairauden takia, saattohoitotilanteissa tai jos asiakkaalla on turvattomuuden tunne, jota ei muilla tavoin saada poistetuksi.