

# Ohjeita koronavirukseen liittyen

## Koronavirus: toimintaohjeet kansalaisille

*Ohjeita on päivitetty 23.4.2020 sairaanhoitopiirin ohjeiden pohjalta.*

Näyte COVID-19-tutkimusta varten otetaan kaikilta henkilöiltä, joilla on koronavirusinfektioon sopivia oireita tai joilla lääkärin arvion perusteella on aihetta epäillä koronavirustartuntaa. Kohdentamaton oireettoman väestön testausta ei kuitenkaan ole tarkoituksenmukaista tehdä COVID-19-taudin oireita voivat olla kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha, pahoinvointi tai ripuli. Taudin yhteydessä on kuvattu myös maku- ja hajuaistin häiriöitä. Pelkästään oireiden perusteella ei voi päätellä, onko hengitystietulehduksen aiheuttaja koronavirus vai joku muu virus tai bakteeri.

**Jos epäilet koronavirustartuntaa**, voit tehdä oireiden arvioinnin

- Saarikan [www.sivuilla](http://www.sivuilla) etusivun linkistä ”Epäiletkö koronavirustartuntaa”
- tai Omaolo-palvelussa <https://www.omaolo.fi/>

Voit ottaa yhteyttä soittamalla

- 044 459 8500 Saarijärven terveysasema
- 040 157 8919 Karstulan terveysasema

tai Päivystysapuun 116117, josta ohjataan tarvittaessa jatkotutkimuksiin. Tarkoituksena on vähentää kontakteja muihin ihmisiin tartunnan välttämiseksi.

Näytteet otetaan Saarikan infektiovastaanotolla sekä Keski-Suomen keskussairaalassa lääkärin läheteellä.

### **Ketkä testataan:**

Näyte COVID-19-tutkimusta varten otetaan kaikilta henkilöiltä, joilla on koronavirusinfektioon sopivia oireita tai joilla lääkärin arvion perusteella on aihetta epäillä koronavirustartuntaa.

- I. Kaikki perusterveydenhuollon ja erikoissairaanhoidon potilaat, joilla on koronavirusinfektioon sopivia oireita tai joilla lääkärin arvion perusteella on syytä epäillä koronavirustartuntaa
  - Päivystykseen hakeutuneet tai lähetetyt potilaat, joilla on akuutti hengitystieinfektio tai muita koronavirusinfektioon sopivia oireita.
  - Avohoitopotilaat: testaaminen on tärkeää alueellisen koronavirusepidemiatilanteen selvittämiseksi, erityisesti jos sairaalahoitoa tarvitsevia potilaita on ollut vasta vähän.
  - Iäkkäät henkilöt (yli 70-vuotiaat) ja henkilöt, jotka kuuluvat vakavan koronavirustaudin riskiryhmään sekä tartunnanjäljityksen yhteydessä heidän lähipiirinsä

- Koronavirustartunnan saaneiden lähipiiri tartunnanjäljityksen perusteella. Koronavirukselle altistuneet voidaan määrätä karanteeniin.

## II. Sosiaali- ja terveydenhuollon henkilöstö, jos heillä epäillään koronavirustartuntaa

- Erityisesti huomioitava myös koronavirustartunnan saaneiden lähipiiri tartunnanjäljityksen perusteella. Koronavirukselle altistuneet voidaan määrätä karanteeniin.

## III. Muut yhteiskunnan kriittisillä aloilla työskentelevät henkilöt, jos heillä epäillään koronavirustartuntaa

## IV. Sosiaali- ja terveydenhuollon toimintayksikössä (sairaalat, terveyskeskusten vuodeosasto, pitkäaikaishoidon ja hoivan toimintayksiköt) epidemian laajuuden selvittämiseksi kaikki potilaat/asukkaat, työntekijät ja vierailijat, jos yksikössä todetaan koronavirustartunta

## Ohjeet sairastuneelle

Henkilöt, jotka sairastuvat lieväoireiseen hengitystieinfektioon (nuha, yskä, kurkkukipu, lihassärky tai kuume), voivat jäädä rauhassa kotiin lepäämään.

Jos koet, että et pärjää omin ohjein tai sinulle tulee vakavia oireita, kuten hengenahdistusta tai yleistilasi laskee, voit ottaa yhteyttä puhelimitse

- 044 459 8500 Saarijärven terveysasema
- 040 157 8919 Karstulan terveysasema
- tai Päivystysapuun 116 117

## Tietoa koronaviruksesta

**Yleistä koronavirustietoa kansalaiset saavat valtakunnallisesta puhelinneuvonta-numerosta 0295 535 535.** Neuvontanumero palvelee arkipäivisin klo 8–21 ja lauantaisin klo 9–15. Neuvonnasta saa yleistä koronavirustietoa.

Puhelinneuvonnasta ei saa terveysneuvontaa eikä ohjausta päivystyksellisissä akuuteissa oireissa.

Katso lisää ohjeita THL:n verkkosivuilta: [Ohjeita kansalaisille koronaviruksesta \(thl.fi\)](https://thl.fi)