

ELÄMÄNTARINANI

Ihminen on eletyn elämänsä näköinen ja elämänvaiheidensa muovaama. Taustatiedot eletystä elämästä ja tämän hetkisistä toiveista ja mieltymyksistä ovat tärkeä pohja hoidon suunnittelulle ja toteutukselle.

Tavoitteenamme on hoitaa asiakkaitamme yksilöinä. Arvostaa jokaista ainutkertaisena ja ymmärtää heitä arjen eri tilanteissa. Elämäntarinan avulla hoitajat tunnistavat myös asiakkaan voimavarat.

Tämän henkilökuvauksen voi täyttää asiakas itse tai hänen läheisensä. Voitte itse päättää mitä tietoja haluatte antaa.



Nimi _____

Siviilisääty _____

Lapsuus (ikävuodet 0-15 vuotta)

- Syntymäaikani ja -paikkani

- Vanhempieni nimet ja ammatit

- Sisarusteni nimet

- Mitä muuta haluat kertoa lapsuudestasi

Nuoruus (ikävuodet 16-25 vuotta)

- Mitä kouluja olet käynyt

- Mitä työtä olet tehnyt

- Harrastukseni

- Mitä muuta haluat kertoa nuoruudestasi

Aikuisikäni

- Paikkakunnat joissa olen asunut

- Puolisoni nimi ja ammatti

- Lasteni nimet

- Minulla on lapsenlapsia Minulla ei ole lapsenlapsia

- Tärkeät läheiseni / ystäväni

- Työpaikat joissa olen työskennellyt

Luonteenpiirteeni (ympyröi sopivimmat)

Herkkä Huomaavainen Utelias Sosiaalinen Seurallinen Tosikko Avulias

Huolehtivainen Surumielinen Iloinen Ystävällinen Arka Hiljainen Ujo

Rohkea Äkkipikainen Sopeutuvainen Syrjäänvetäytyvä Huumorintajuinen

Sisukas Lempeä Tarmokas Rempseä Puuhakas

- Harrastukseni

- Elämäni kohokohdat; ilon ja onnen aiheet

- Vaikeudet / pelkoa aiheuttaneet asiat elämäni aikana

Olen selviytynyt vaikeista asioista näiden avulla (ympyröi sopivimmat)

Oma perhe Läheisten tuki Vertaistuki Harrastukset Huumori

Musiikki Arjen askareet Uskonto Luonto

Oma rauha / hiljaisuus

Jokin muu _____

Toivon hoidossani huomioitavan seuraavia tapojani (ympyröi sopivimmat)

Herään aikaisin Valvon myöhään Nukun päiväunet Valvon öisin

Pidän saunomisesta Käyn vain suihkussa Syön mielelläni yksin

Syön toisten seurassa Viihdyn yksin Viihdyn pienessä porukassa

Viihdyn isossa ryhmässä

Jokin muu asia _____

Pettymyksissä ja surussa minua lohduttavat parhaiten (ympyröi sopivimmat)

Keskustelu Musiikki Tv:n katselu Tärkeä esine Tärkeä valokuva

Hiljaisuus Halaus Laulaminen Toisten seurassa oleminen

Jokin muu asia _____

Asiat joista erityisesti pidän (ympyröi sopivimmat)

Lapset Ruoanlaitto Leipominen Ostoksilla käynti Eläimet Siistiminen

Runot Lukeminen Tv:n katselu Puutarhan hoito Kalastus Metsästys

Rupattelu Muistelu Radion kuuntelu Teatterissa käynti Hartaustilaisuudet

Valokuvat Hieronta Matkailu Konsertissa käynti Kirkossa käynti

Jumppa Ulkoilu Kävelylenkit Kauneuden hoito Käsityöt Nikkarointi

Pelit / Visailut Elokuvat Musiikin kuuntelu Laulaminen Soittaminen

Päiväys _____

Lomakkeen täyttivät _____

Lomake on mielestäni hyödyllinen kyllä ei

Kysymyksiin oli helppo vastata kyllä ei

Lämpimät kiitokset!

2018 H.K, M.K