

Ohjeita kansalaisille, jos epäilee koronavirustartuntaa

Lievien koronavirusoireiden takia ei yleensä tarvitse käydä testissä – vältä kontakteja viiden päivän ajan ja noudata alueellisia ohjeita

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on päivittänyt kansalaisten ohjeistusta koronatesteistä ja karanteeneista alueilla, joilla tartunnanjäljitystä ei ole mahdollista tehdä kattavasti. Kyseessä on nykyiseen epidemiatilanteeseen tehty suositus, joka koskee sekä rokotettuja että rokottamattomia.

Koronatartunnat ovat lisääntyneet voimakkaasti omikronmuunnoksen levitessä Suomessa. Käytössä olevat koronarokotteet suojaavat hyvin vakavalta koronavirustaudilta ja valtaosalle tartunnan saaneista omikron aiheuttaa lievän taudin.

Jos olet perusterve ja sinulla on lieviä hengitystieoireita ja yleisvointisi on hyvä, ei yleensä ole tarvetta ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon eikä hakeutua terveydenhuollon koronavirustestiin

- Vältä vapaaehtoisesti kontakteja muihin kuin samassa taloudessa asuviin vähintään viiden vuorokauden ajan.
- Noudata kotikuntasi ohjeita koronavirustestiin hakeutumisesta, eristykseen tai karanteeniin liittyen. Ohjeet on julkaistu kuntien verkkosivuilla. Jos saat terveydenhuollosta henkilökohtaisesti ohjeita esimerkiksi testiin hakeutumiseen, noudata niitä THL:n ohjeen sijaan.

Voit halutessasi tehdä kotitestin

- **Jos kotitesti on negatiivinen**, on tärkeää, että vältät oireisena kontakteja ainakin viiden vuorokauden ajan. Jos oireet jatkuvat kauemmin kuin kolme vuorokautta, suosittelemme välttämään kontakteja, kunnes olet ollut oireeton vähintään kaksi vuorokautta.
- **Jos kotitesti on positiivinen**, tulosta ei yleensä ole tarpeen varmistaa terveydenhuollossa tehtävällä testillä.
 - Kerro sairastumisestasi henkilöille, joihin sinulla on ollut läheinen kontakti.
 - Pyydä tartunnalle altistuneita välttämään vapaaehtoisesti kontakteja viiden päivän ajan siitä, kun viimeksi tapasitte, käyttämään kasvomaskia ja noudattamaan hyvää käsihygieniaa muita ihmisiä tavatessa. Tartuttavuus voi alkaa jo kaksi vuorokautta ennen oireiden alkamista.

Jos asut samassa taloudessa positiivisen kotitestin tehneen kanssa, asut tai olet muutoin ollut läheisesti tekemisissä terveydenhuollossa tehdyssä testissä positiivisen tuloksen saaneen kanssa:

- Vältä mahdollisuuksien mukaan kodin ulkopuolisia kontakteja, kunnes sairastuneen henkilön oireiden alusta on kulunut viisi vuorokautta. Jos useita perheenjäseniä sairastuu, viisi vuorokautta lasketaan viimeisimpänä sairastuneen oireiden alkamisesta.
- Käytä kodin ulkopuolella kasvomaskia
- Jää etätöihin, jos se on mahdollista. Jos olet täysin oireeton, voit mennä töihin kasvomaskia käyttäen ja kontakteja välttäen
- Oireeton lapsi voi mennä kouluun tai päiväkotiin, kun sairastuneen perheenjäsenen oireiden alusta on kulunut viisi vuorokautta.

Milloin on syytä hakeutua terveydenhuollon koronatestiin?

Hakeudu ensisijaisesti terveydenhuollossa tehtävään koronavirustestiin, jos sinulla on koronavirustartuntaan viittaavia oireita ja lisäksi

- Terveydenhuollon ammattilainen on suositellut testiä tai
- Työskentelet sosiaali- ja terveydenhuollossa asiakas- ja potilastyössä tai
- Työskentelet missä tahansa tehtävässä ympärivuorokautisessa hoiva- tai vammaispalvelussa tai
- Kuulut vakavan koronavirustaudin riskiryhmään tai

- Olet raskaana

Ota aina viiveettä yhteyttä terveydenhuoltoon, jos vointisi sitä vaatii.

Milloin voi tehdä kotitestin?

Voit halutessasi tehdä kotitestin, jos

- Oireesi ovat lievät
- Et kuulu vakavan koronavirustaudin riskiryhmään [Vakavan koronavirustaudin riskiryhmät](#)
- Et kuulu yllä mainittuihin ryhmiin, joille suositellaan terveydenhuollon testiä

Kotitestin negatiivinen tulos on luotettavampi, jos testi toistetaan useana peräkkäisenä päivänä tai 2 - 3 päivän välein. Jos oireisen kotitesti on toistetusti negatiivinen, tulisi siitä huolimatta välttää kontakteja vähintään viiden vuorokauden ajan tai niin pitkään kunnes oireet ovat väistyneet.

Positiivisen tuloksen jälkeen kotitestiä ei tarvitse toistaa. Tulosta ei tarvitse varmentaa terveydenhuollossa tehtävällä testillä, jos muuten ei ole tarvetta ottaa yhteyttä terveydenhuoltoon.

Työstä poissaolon ja siitä ilmoittamisen osalta toimi oman työnantajasi ohjeiden mukaan. Jos tarvitset lääkärintodistuksen oletetusta sairastetusta koronavirustaudista esimerkiksi sairaus- tai tartuntatautipäivärahaa varten, ota yhteyttä terveydenhuoltoon työnantajasi menettelyohjeiden mukaisesti.